



Jung & Krebs Onkologie



Ganzheitliches & individuelles Therapieprogramm

Junge Erwachsene nach/mit einer Krebserkrankung befinden sich in einer Lebenssituation, die besondere Anforderungen an die Behandlung, Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation stellt.

Für junge Erwachsene, die gerade im Leben durchstarten wollen, ist nichts mehr so wie es war. Das bisherige Lebenskonzept gerät aus den Fugen.

- Ängste, dass der Krebs zurück kommt,
- möglicher Kinderwunsch,
- verändertes Körpergefühl,
- Ängste vor Spätschäden der Therapie,
- anhaltende Therapie-Nebenwirkungen,
- hormonelle Veränderungen usw.,

bedürfen eines kompetenten Umgangs mit der Situation.

Es geht nicht nur um eine erfolgreiche Primärbehandlung, sondern auch um neue Perspektiven für ein Leben „danach“.

Junge Erwachsene sind willkommen. Sie finden im Rahmen unseres Konzeptes eine engagierte und kompetente Unterstützung in altersspezifischen Fra-

gen und Ansprüchen. Durch die Vernetzung mit der Psychosomatischen Abteilung im Haus und der dort angesiedelten Therapiegruppe für junge Erwachsene bestehen die Voraussetzungen, den speziellen Bedürfnissen dieser Altersgruppe bestmöglich gerecht zu werden. Motivation, Spaß und Humor aber auch Geduld und Verständnis sowie der Respekt vor der Einzigartigkeit des Menschen ermöglichen eine „gute Zeit“ in unserem Haus.

Therapie-Konzept

Entsprechend unseres ganzheitlich orientierten Grundkonzeptes bieten wir für junge Erwachsene mit oder nach einer Krebserkrankung ein individuell gestaltetes Therapieprogramm im Sinne einer integrativen Medizin:

- kompetente medizinische Betreuung
- komplementäre Therapieverfahren
- spezielle Konzepte im Rahmen des „Nebenwirkungsmanagements“ (z.B. Fatigue, Polyneuropathie)
- Ernährungstherapie
- Psycho-Onkologie (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Körperwahrnehmung, Visualisierungsübungen, Kunst- und Tanztherapie)
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Mind Body Medizin
- Entspannungsverfahren
- Individuelles sportliches Ausdauer- und Krafttraining, Fitnessprogramm
- Massagen
- Sozialberatung
- Nutzung der Kurhessen-Therme



Erlebnistherapie

„Erlebnistherapie“ bedeutet, sich wieder den Dingen zuzuwenden, die vor der Erkrankung zum Alltag zugehörig waren und diese wieder mit Freunden zu teilen.

Die Habichtswald-Klinik liegt direkt am Bergpark Wilhelmshöhe, der durch seine Einzigartigkeit als UNESCO-Weltkulturerbe vielfältige Möglichkeiten bietet. Dieser Ort wird sowohl für individuelle Fitnessprogramme als auch als Ort der Erholung und Entspannung gerne genutzt.

Die gleichzeitige Nähe zur Innenstadt bietet ein großes kulturelles Angebot für zahlreiche Möglichkeiten, die allein oder gemeinsam genutzt werden können.

Dies dient nicht allein der „Freizeitgestaltung“, sondern bietet die Möglichkeit, wieder Lebensfreude und Interesse an Veranstaltungen zu finden. Diese Anreize sind neben allen Leistungen einer stationären Betreuung oder Rehabilitation sinnvoll, um zu einer „Normalität“ zurückzufinden. Oftmals haben Erkrankung und Therapie die jungen Erwachsenen aus dem normalen Lebensalltag herausgerissen. Gerade kulturelle oder sportliche Aktivitäten im Freien geraten in den Hintergrund. Andere Prioritäten mussten gesetzt werden.

Zusätzlich gibt es in der Umgebung der Klinik ein großes Angebot an „Outdoor-Aktivitäten“. Radtouren,

ren, Kletterhalle-, -wald, Kanutouren, Reitangebote sind nur einige Beispiele. Impulse und Motivation helfen, sich wieder neu zu orientieren. Wir sehen dies als einen sehr wichtigen Bestandteil einer gelungenen ganzheitlichen Betreuung an.

Die aktuellen Fortschritte in der Behandlung von Krebserkrankungen sind fester Bestandteil unserer Therapiekonzepte. Wir sehen uns einer ganzheitlichen Onkologie verpflichtet, also einer Integration von Schulmedizin, Naturheilkunde und Psychoonkologie. Diese unterschiedlichen Ansätze ermöglichen uns ein individuell abgestimmtes Programm zu erstellen und damit einen größtmöglichen Therapieerfolg zu erzielen. Ausführliche Informationen zum Behandlungs-Konzept „Jung&Krebs“ in der Habichtswald-Klinik erhalten Sie über unsere Website www.habichtswaldklinik.de

Chefarzt

Dr. med. Roland Thiemann

Chefarzt Onkologie

Internist, Hämatologie/Onkologie, Palliativmedizin

Aufnahme

Zu Fragen der Aufnahme, der Kostenübernahme oder des Aufenthaltes in unserer Klinik beraten wir Sie gerne persönlich in unserem Aufnahmebüro:

Petra Höhmann

Telefon 05 61.31 08-622

Rosemarie Dreßler

Telefon 05 61.31 08-782

Anna Wojtas-Hudy

Telefon 05 61.31 08-782

Fax 05 61.31 08-128

E-Mail onkologie@habichtswaldklinik.de



Kontakt

Habichtswald-Klinik

Werner Wilhelm Wicker GmbH & Co. KG

Wigandstraße 1

34131 Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Telefon 05 61 . 31 08-0

E-Mail info@habichtswaldklinik.de

www.habichtswaldklinik.de

Gebührenfreies* Service-Telefon 0800 890 11 00

Gebührenfreies* Service-Fax 0800 732 73 80

* aus dem deutschen Festnetz

Die Habichtswald-Klinik ist eine Klinik der Wicker-Gruppe.