

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Habichtswald-Klinik führt seit 30 Jahren in der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Krankenhausbehandlung bei privat versicherten PatientInnen und BeihilfepatientInnen durch.

Grundlage unserer Arbeit ist die Synthese von wissenschaftlich anerkannten psychotherapeutischen Verfahren, Schulmedizin, Naturheilverfahren und Spiritualität. Unsere Patientinnen und Patienten werden von uns mit ihren Fähigkeiten, Krankheiten und Beeinträchtigungen angenommen. Sie werden unterstützt, wieder zu sich selbst zu finden, ihre Ressourcen zu spüren, ihre Kompetenzen und Selbstheilungskräfte zu entfalten und dadurch zu genesen.

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team, das Sie ganzheitlich in liebevoller Atmosphäre betreut und Ihre Heilungs- und Entwicklungsschritte fördert. Die Professionalität unserer Arbeit sichern wir durch regelmäßige wissenschaftlich fundierte Aus- und Fortbildungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Qualitätssicherung ist für uns ein kontinuierlicher Prozess, in dem wir unsere Arbeitsmethodik und unsere innere und äußere Haltung selbstkritisch hinterfragen und unsere Behandlungskonzepte kontinuierlich weiterentwickeln. Wir stellen uns regelmäßig externen Überprüfungen durch unabhängige Gutachter und sind nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Die Lage der Klinik in Kassel-Bad Wilhelmshöhe, mit direkter Verbindung und Nutzung zur Kurhessen-Therme, in unmittelbarer Nähe zum UNESCO Welterbe Bergpark Wilhelmshöhe und die architektonische Gestaltung der Klinik fördern Ihr Wohlbefinden und Ihren Heilerfolg und unterstützen die individuellen Therapien, die wir Ihnen zukommen lassen.

Weitere Informationen über unsere Klinik und Therapieangebote erhalten Sie unter [www.habichtswaldklinik.de](http://www.habichtswaldklinik.de) oder gebührenfrei\* unter **0800 890 11 00**.



Dr. Gabriele Fröhlich-Gildhoff  
Chefärztin



## Kontakt

### Habichtswald-Klinik

Werner Wilhelm Wicker GmbH & Co. KG  
Wigandstraße 1  
34131 Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Telefon 05 61. 31 08-0  
E-Mail [info@habichtswaldklinik.de](mailto:info@habichtswaldklinik.de)  
[www.habichtswaldklinik.de](http://www.habichtswaldklinik.de)

Gebührenfreies\* Service-Telefon **0800 890 11 00**  
Gebührenfreies\* Service-Fax **0800 732 73 80**

\* aus dem deutschen Festnetz

Die Habichtswald-Klinik ist eine Klinik der Wicker-Gruppe.



**Habichtswald-Klinik**

Klinik für Ganzheitsmedizin und Naturheilkunde  
Psychosomatik · Innere Medizin · Onkologie



## Psychosomatik und Psychotherapie



## Über uns

Unsere Patientinnen und Patienten stehen im Zentrum unserer Arbeit. Wir sind ein sehr gut vernetztes multiprofessionelles Team, zusammengesetzt aus folgenden Berufsgruppen:

- Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- Ärztinnen und Ärzte
- Kreativ- und Bewegungstherapeutinnen
- Pflegekräfte
- Physio- und Sporttherapeuten
- Therapeutinnen für Physikalische Therapie
- Sozialarbeiterinnen

In täglich stattfindenden interdisziplinären Teams werden die Beobachtungen der individuellen Therapieprozesse unserer Patientinnen und Patienten zusammengetragen, durch Zielsetzungen erweitert und mit den Patienten schließlich abgestimmt. Die Therapien finden in Form von Einzel- und Gruppenangeboten statt.

Grundlage ist unser ganzheitliches Verständnis, das in besonderer Form den Lebens- und Sinnzusammenhang der Erkrankung berücksichtigt und zur Gesundung psychotherapeutische, klassisch medizinische, naturheilkundliche und spirituelle Behandlungswege anbietet.

## Behandlungsindikationen

Bei folgenden Krankheitsbildern ist eine Behandlung in der Habichtswald-Klinik sinnvoll:

- Depressionen
- Burnout (schwere Erschöpfungszustände)
- Angsterkrankungen
- Krisen im Zusammenhang mit schweren Krankheiten (Krebserkrankungen, Herzinfarkt), schweren beruflichen und privaten Konflikten, nicht verarbeiteten Unfällen und Gewalterlebnissen (Posttraumatische Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen)
- Adoleszenz-, Reifungs-, Ablösungskrisen
- ADHS
- Psychosomatische Erkrankungen wie funktionelle Herzbeschwerden, Magen-Darm-Störungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Fibromyalgie und andere seelisch mitbeeinflusste Schmerzzustände
- Tinnitus und andere Erkrankungen des Ohres und Gleichgewichtorgans wie Hörsturz, Hyperakusis, Morbus Menière
- Sexual- und/oder Beziehungsstörungen
- Essstörungen wie Adipositas, Bulimie und Anorexie
- Leichtere Abhängigkeitserkrankungen wie Missbrauch von Medikamenten, von Alkohol (bei Fähigkeit zur Abstinenz bzw. nach Entgiftung mit vorheriger Absprache) und andere Formen von Missbrauchsverhalten
- Online-/Mediensucht

## Kontraindikationen

Gegen eine Behandlung in der Habichtswald-Klinik sprechen:

- Akute Psychosen
- Politoxikomanie, illegale Drogen, akuter Alkoholabusus (Aufnahme erst nach erfolgter körperlicher Entgiftung)
- Krankheiten, bei denen es den Patientinnen und Patienten nicht möglich ist, aktiv an den Therapien teilzunehmen
- Akute onkologische Erkrankungen, die eine Chemo- und/oder Strahlentherapie erfordern (Möglichkeit einer Aufnahme in der onkologischen Abteilung der Habichtswald-Klinik)
- Demenzerkrankungen
- Akute Suizidalität
- BMI <17

## Behandlung

Die stationäre Krankenhausbehandlung hat allgemein die Heilung von Ihren psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen zum Ziel. Auch die Wiedererlangung von mehr Lebensqualität im Alltag durch eine Verbesserung der Symptomatik, die Sie beeinträchtigt, ist bei der Behandlung in unserem Haus vorrangig. Hinzu kommen Ihre persönlichen Behandlungsziele, die Sie im Rahmen der Aufnahmegespräche benennen können.

Vor der Erstellung Ihres Therapieplanes und dem Beginn Ihrer eigentlichen Therapie finden eine umfangreiche Diagnostik und die Sichtung Ihrer mitgebrachten Unterlagen statt, um uns ein möglichst umfassendes Bild von Ihnen zu machen.

Nach Abschluss der diagnostischen Gespräche und Untersuchungen wird gemeinsam mit Ihnen ein individuelles und passgenaues Behandlungskonzept für Sie erarbeitet und es werden entsprechende therapeutische Verordnungen auf den Weg gebracht, die Sie kontinuierlich in Anspruch nehmen können.



## Ihre Aufnahme

Über das kostenlose Service-Telefon beraten wir Sie zu Fragen der Aufnahme, der Kostenübernahme oder des Aufenthaltes in unserer Klinik gerne persönlich. Wir freuen uns über Ihren Anruf.

**Telefon** 0800 890 11 00\*

**Fax** 0800 732 73 80\*

**E-Mail** [info@habichtswaldklinik.de](mailto:info@habichtswaldklinik.de)

\* gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz